



여름철 전기절약 행동요령 (가정)

● 평상시

! 필수사항



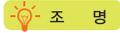
가전제품

- 에어컨 등 전기냉방기기의 사용은 자제합니다
- 사용시간 외 TV, 컴퓨터, 충전기 등의 플러그는 뽑습니다



냉 방

- 실내온도는 26℃ 이상으로 유지합니다



조 명

- 사용하지 않는 곳의 조명은 완전 소등합니다



전 기 타

- 여름철 전력피크시간대(오후 2~5시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다

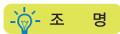
Check

😊 권장사항



가전제품

- 실내냉방기기 온도는 한 단계 낮게(강→약) 설정합니다
- 세탁기는 한 번에 모아서 사용합니다
- 식기세척기는 가득 찰 때만 사용합니다
- 전기밥솥 대신 압력솥을 이용합니다 (전력사용→가스사용)
- 전기밥솥은 장시간 보온으로 사용하지 않습니다
- TV· 컴퓨터 사용시간을 줄이고, 반드시 셋톱박스의 전원을 끕니다
- 컴퓨터는 절전모드를 설정하여 사용합니다
- 청소기는 한 단계 낮게 조절(강→중)하여 사용합니다
- 냉장고의 음식물은 60%만 넣어 냉기순환이 잘되게 합니다
- 냉장고는 벽과 거리를 두고, 뒷면 방열판을 주기적으로 청소합니다
- 인원수에 적합한 용량 및 1등급 가전제품을 구입합니다(냉장고, 세탁기, 전기밥솥 등)



조 명

- 백열등은 형광등, LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다

Check

● 비상시

👉 대응요령

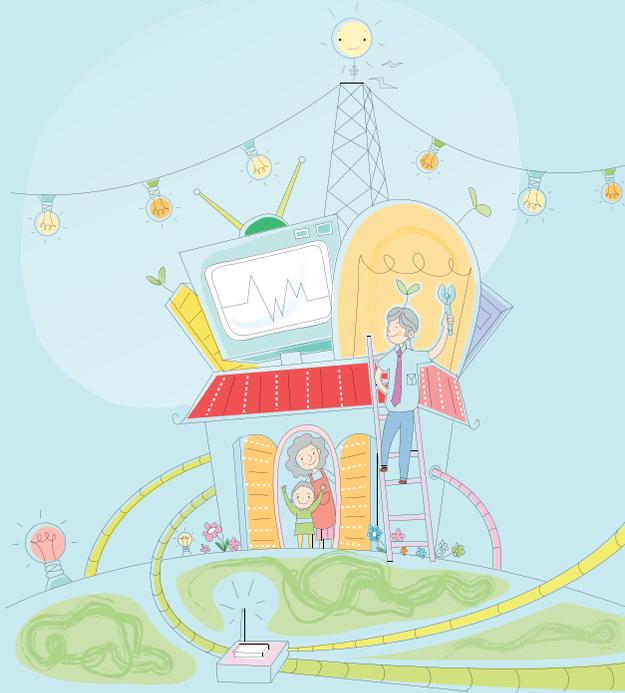
전기냉방기기의 사용을 중지합니다.
다리미, 청소기, 세탁기, 전자렌지, 식기세척기, 헤어드라이기의 사용을 중지합니다.
재난상황과약을 위한 TV, 라디오를 제외한 가전기기의 사용을 중지합니다.
꼭 필요한 경우를 제외하고 각 방의 조명등을 모두 끕니다.

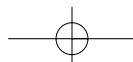
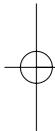
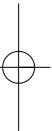
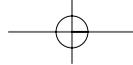
* 절전사이트 (www.powersave.or.kr), 한국전력공사(www.kepco.co.kr), 에너지관리공단(www.kemco.or.kr) 에서 분야별 전기절약 행동요령에 대한 설명자료를 다운로드 받으실 수 있습니다.

여름철 전기절약 행동요령

www.powersave.or.kr

▶ 가정







여름철 전기절약 행동요령

가정

● 평상시

! 필수사항



가전제품

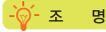
- 에어컨 등 전기냉방기기의 사용은 자제합니다
- 사용시간 외 TV, 컴퓨터, 충전기 등의 플러그는 뽑습니다

Check



냉 방

- 실내온도는 26℃ 이상으로 유지합니다



조 명

- 사용하지 않는 곳의 조명은 완전 소등합니다



기 타

- 여름철 전력피크시간대(오후 2~5시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다

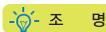
😊 권장사항



가전제품

- 실내냉방기기 온도는 한 단계 낮게(강→약) 설정합니다
- 세탁기는 한 번에 모아서 사용합니다
- 식기세척기는 가득 찰 때만 사용합니다
- 전기밥솥 대신 압력솥을 이용합니다 (전력사용→가스사용)
- 전기밥솥은 장시간 보온으로 사용하지 않습니다
- TV · 컴퓨터 사용시간을 줄이고, 반드시 셋톱박스의 전원을 끕니다
- 컴퓨터는 절전모드를 설정하여 사용합니다
- 청소기는 한 단계 낮게 조절(강→중)하여 사용합니다
- 냉장고의 음식물은 60%만 넣어 냉기순환이 잘되게 합니다
- 냉장고는 벽과 거리를 두고, 뒷면 방열판을 주기적으로 청소합니다
- 인원수에 적합한 용량 및 1등급 가전제품을 구입합니다(냉장고, 세탁기, 전기밥솥 등)

Check



조 명

- 백열등은 형광등, LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다

● 비상시

👋 대응요령

전기냉방기기의 사용을 중지합니다.
 다리미, 청소기, 세탁기, 전자렌지, 식기세척기, 헤어드라이기의 사용을 중지합니다.
 재난상황과약을 위한 TV, 라디오를 제외한 가전기기의 사용을 중지합니다.
 꼭 필요한 경우를 제외하고 각 방의 조명등을 모두 끕니다.

* 절전사이트 (www.powersave.or.kr), 한국전력공사(www.kepco.co.kr), 에너지관리공단(www.kemco.or.kr)에서 분야별 전기절약 행동요령에 대한 설명자료를 다운로드 받으실 수 있습니다.

SAVE ENERGY

▶▶ 필수사항

01 에어컨 등 전기냉방기기의 사용을 자제합니다



- 전기냉방기기 사용을 줄여주세요.
- 여름철 전력피크의 주 원인중 하나인 냉방기기로 인한 전력부하는 국가위기를 초래합니다.
- 일반적으로 에어컨 한 대의 소비전력은 선풍기 30대의 소비전력과 같습니다.
- 특히, 지나친 냉방기기의 사용은 단계적 누진세로 인한 전기요금 폭탄의 원인이 되며, 실내의 온도가 5℃이상 이면 신경통, 두통, 현기증 등을 유발하게 됩니다.

02 사용시간 외 TV, 컴퓨터, 충전기 등의 플러그는 뽑습니다



- 전기흡혈귀라고 불리는 대기전력으로 가정의 소비전력이 6%나 낭비됩니다.
- 대기전력은 플러그를 뽑아둘 때 같이 기기 본래의 기능과 무관하게 낭비되는 전력입니다.

절약 Tip

- 굿바이 대기전력 3가지 노하우
 - 절전형 멀티탭으로 바꾸기
 - 자기 전, 외출 전에 멀티탭 끄는 습관 갖기
 - 보이는 곳, 손에 닿기 쉬운 곳에 멀티탭 두기

• 대기전력자동차단장치를 이용해 보세요 •



- ▶ 컴퓨터, TV 등의 전자제품은 사용하지 않는 시간에도 항상 대기전력을 소비하므로 대기전력을 자동으로 차단해주는 콘센트, 멀티탭 등을 설치하면 대기전력을 절감할 수 있습니다.

03

실내온도는 26°C 이상으로 유지합니다



• 적정 냉방온도를 유지하세요.

- 여름철 마다 반복되는 전력위기의 원인! 바로 냉방으로 인한 전력낭비였습니다.
- 냉방 시 선풍기를 같이 사용하고, 적정냉방 온도 준수로 여름철 아토피 · 호흡기 질환 예방 등 가족의 건강도 지켜주세요.
- 적정 냉방온도(26°C)를 위해 2°C만 높여도 약 14%의 전기에너지를 절약할 수 있습니다.

절약 Tip

- 적정 냉방을 위한 쾌적한 공조 요령
 - 에어컨 필터 청소로 냉방효율(3~5%증가)과 함께 쾌적한 실내공기를 유지하세요.
 - 문과 창문의 개폐 횟수를 줄입니다.

〈외국 실내적정 냉방온도〉

 일본	 미국	 프랑스
28°C	27.8°C	26°C

04 사용하지 않는 곳의 조명은 완전 소등합니다



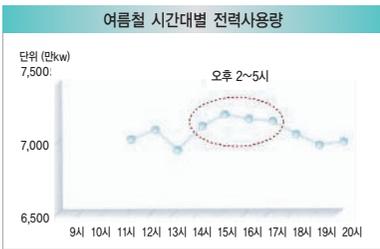
- 사용하지 않는 조명은 소등하세요.
- 방을 나오거나 외출할 때에는 반드시 조명이 소등되었는지 확인합니다.
- 낮에는 창가의 자연 빛을 최대한 이용하고 조명은 끄도록 합니다.
- 조명소등 시 연간 2만7천원의 전기요금 절약을 됩니다.

*20W 전등 4개 하루에 8시간 20일 소등 시, 전기요금175원 기준.

절약 Tip

- 효율적인 조명사용 방법
 - 반사각을 이용하면 광 효율을 향상시켜 등기구의 절반으로도 원하는 밝기의 조명 이용이 가능합니다.
 - 램프나 반사각 또는 커버를 청소해 광손실을 방지하세요.
 - 인체감지 센서를 활용한 점등시스템을 설치하면 절전효과가 있습니다.

05 여름철 전력피크시간대(오후 2시 ~ 5시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다



(출처 : 2011년 8월 전력계통운영실적, 한국전력거래소)

- 여름철 하루중 오후 2시부터 5시는 전력사용이 가장 많은 시간대입니다.
- 최대전력수요 증가로 예비전력이 부족해지면 전력공급이 중단되어 일부지역이 정전될 우려가 있습니다.
- 이 시간에는 불요불급한 전기사용을 억제하고 전기생방을 최대한 자제함으로써 전력수급을 안정화시켜야 합니다.

SAVE ENERGY

▶ 권장사항

01 실내냉방기기의 온도는 한 단계 낮게(강→약) 설정합니다



• 냉방기기의 온도를 조절 하세요.

- 전기냉방기기는 온도 단계에 따라 전력 사용량의 차이가 큼니다.
- 에너지절약형 의류 입기, 냉방기기 필터청소, 일광차단 등 생활습관을 통해 냉방기기 온도를 낮춰주세요.

절약 Tip

• 냉방기기 활용법

- 원활하지 못한 공기순환은 공조설비의 공기가 실내로 확산되지 못하게 됩니다.
- 공기순환에 방해되는 장애물을 치우고, 공조기의 적절한 통풍구 위치를 선정하세요
- 위생과 전기절약을 동시에 해결하는 필터청소를 주기적으로 해주세요. 필터청소시 냉방기�효율은 3~5% 증가합니다.

ENERGY

02 세탁물은 한 번에 모아서 사용합니다



- 세탁물은 모아서 한꺼번에 세탁 하세요.
- 세탁기의 에너지 소비는 세탁물의 양 보다 사용 횟수를 줄이는 것이 무엇보다 중요합니다.
- 세탁물을 80%가량 채워 세탁을 해도 세탁효과에는 아무런 이상이 없습니다.

절약 Tip

- 찬물로 세탁을 하세요
- 더운물로 세탁을 하면 에너지의 90%가 물을 데우는 에너지로 소비됩니다.
- 세탁옵션 중 '절약모드'를 이용하세요.
- 탈수는 되도록 짧게(5분 이내) 해주세요.

03 식기세척기는 가득 찰 때만 사용합니다



- 설거지를 모아서 한번만 식기세척기를 이용하세요.
- 식기세척기는 물과 전기를 함께 사용하여 에너지 소비가 비교적 크고 환경오염의 주원인으로 지적되고 있습니다.
- 가족 수와 설거지 양을 고려해 적정 크기를 선택하고, 한꺼번에 모아서 가득 찰 때만 돌리는 습관이 필요합니다.

04 전기밥솥 대신 압력솥을 이용합니다 (전력사용→가스사용)



- 전기밥솥 대신 압력밥솥을 이용하세요.
- 압력밥솥을 사용하면 짧은 조리시간과 전기절약, 그리고 맛있는 밥맛의 일석삼조 효과를 누릴 수 있습니다.

절약 Tip

- 압력솥을 불꽃의 가운데에 놓고 사용하면 에너지가 절약됩니다.
- 열의 흡수가 잘되는 밑바닥이 넓은 압력솥을 사용하세요.

05 전기밥솥(보온)은 장시간 보온으로 사용하지 않습니다



- 전기밥솥(보온)은 사용시간이 가장 긴 가전기기입니다.
- 밥을 장시간 보온해 두는 것 보다 1회분씩 나누어 냉장 또는 냉동보존 후 전자레인지에 데워주세요.
- 전기를 절약할 뿐만 아니라 밥이 건조해지는 것을 막아 밥맛도 좋아집니다.



06 TV · 컴퓨터 사용시간을 줄이고, 반드시 셋톱박스의 전원을 끕니다



- 불필요한 TV시청과 컴퓨터 사용은 자제해 주세요.
- 최근 TV는 대형화되어 소비전력이 크게 증가하는 가전제품입니다.
- 조금만 TV시청과 컴퓨터사용을 자제해도 전력 소비를 많이 줄일 수 있습니다.
- 반드시 셋톱박스의 코드를 뽑아주세요.
- 최근 TV시청을 위한 필수기기로 자리잡은 셋톱 박스는 다른 가전과 달리 대기전력이 월등히 높은 가전기기입니다.

- TV와 셋톱박스의 대기전력만 차단해도 전기를 절약할 수 있습니다.

07 컴퓨터는 절전모드를 설정하여 사용합니다



- 컴퓨터가 소모하는 불필요한 전력소모를 줄이세요.
- 컴퓨터의 전원 설정에서 모니터 끄기, 하드 디스크 끄기, 시스템 대기모드 등 다양한 절전 모드 기능으로 전기를 절약할 수 있습니다.

절약 Tip

- 부팅 시간동안 모니터는 부팅 진행과정을 표시하면서 전력을 소비하므로, 1분후에 켜도 충분합니다.
- CD-ROM에 CD를 넣어두면 부팅과 탐색시 CD가 작동하여 전기가 더 많이 소비됩니다.
- 컴퓨터에 USB를 꽂아두는 것만으로도 전력소비가 되기 때문에 사용하지 않는 USB는 뽑아 둡시다.

08 청소기는 한 단계 낮게 조절(강→중)하여 사용합니다



- 청소기의 흡입속도를 한 단계 낮춰주세요.
- 청소기는 모터가 고속 회전해서 가전기기 중 전력 소비량이 가장 큰 기기중 하나입니다.
- 집안 청소전 반드시 청소기 청소부터 시작하세요.
- 청소기 필터를 청소하면 흡입력이 좋아져 청소 시간을 줄일 수 있습니다.
- 필터청소로 청소기 흡입속도를 한 단계 낮출시 10%의 소비전력을 절감할 수 있습니다.

09 냉장고의 음식물은 60%만 넣어 냉기순환이 잘되게 합니다



- 냉장실을 가득 채우지 마세요.
- 냉장실에 내용물이 많으면 냉기순환이 되지 않고, 내부 온도가 증가해 음식물이 상할 수 있습니다.
- 반대로 냉동실은 가득 찰수록 냉기가 잘 전달되고 보존되어 전기요금이 절약됩니다.
- 적정냉장온도를 유지하세요.
- 겨울철 1~2℃, 봄·가을 3~4℃, 여름철 5~6℃.
- 냉장고 문의 여닫는 횟수를 줄여주세요.
- 냉장고 음식물 보관목록을 정리하여 적어 놓으세요.

절약 Tip

- 식품은 잘게 나누어 저장하세요.
- 음식이 빨리 냉각되므로 전기요금을 절약할 수 있습니다.

010 | 겨울철 전기절약 행동요령(가정)

10 냉장고는 벽과 거리를 두고, 뒷면 방열판을 주기적으로 청소합니다

- 냉장고 뒷면의 주위 온도에 따라 냉장고 효율이 10%이상 차이가 날 수 있습니다.
- 냉장고 뒷면은 벽면과 10cm이상, 측면은 30cm이상 떨어지게 설치하세요.
- 냉장고를 청소할 때 뒷면 방열판 주변의 먼지를 제거해주세요.
- 뒷면 방열판 등 냉장고를 청소 할 때는 반드시 전원을 끄고 하세요.
- 또한 냉동실의 서리를 주기적으로 제거하면 냉장고 효율이 좋아집니다.

11 인원수에 적합한 용량 및 1등급 가전제품을 구입합니다

(냉장고, 세탁기, 전기밥솥 등)



- 1등급에 가까울수록 에너지절약형 제품입니다.
- 에너지소비효율등급 라벨에는 에너지소비 효율 및 월간소비전력량 등이 표시되어 있습니다.
- 또한, 소비자들의 현명한 제품 구매를 돕고자 연간에너지비용을 표시하고 있습니다.
- 1등급부터 5등급까지 구분하고 있으며, 1등급은 5등급 대비 약 30~40% 정도 전기가 절약됩니다.

12

백열등, 형광등, LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다



• LED(Light Emitting Diode)는 백열전구에 비해 1/8, 형광등에 비해 1/3 정도 소비전력이 적고, 수명은 통상 3만시간으로 알려져 있어 반영구적입니다.

• 또한 기존에 사용 중인 40W 형광램프를 28W 형광램프로 교체하면 약 30%의 소비전력 절감 효과가 있습니다.

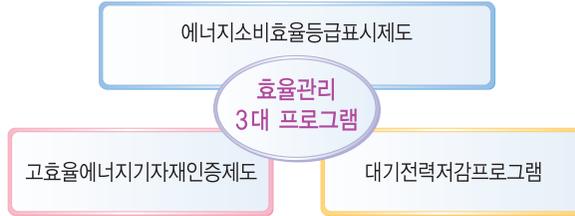
• 이러한 LED 및 형광램프 등 조명제품 선택시 고효율 에너지기자재 인증 취득여부 및 에너지소비효율 라벨(1등급)을 확인하여 고효율 조명기구를 구입합니다.



참 고 자 료

에너지절약 실천! 효율관리 프로그램

▶ 효율관리 3대 프로그램은 가정 / 사무기기의 에너지절약형 제품 표시제도



▶ **에너지소비효율등급**은 소비자가 가정이나 사무실에 사용하는 제품을 구매할 때 손쉽게 에너지절약형 제품을 선택할 수 있도록 제품의 성능에 따라 등급표시를 하며 1등급 제품은 5등급 제품에 비해 약 30%~40% 절약 가능한 제도입니다.

- 냉장고, 냉동고, 김치냉장고, 에어컨, 세탁기, 드럼세탁기, 식기세척기, 식기 건조기, 전기 냉온수기, 전기밥솥, 선풍기, 공기청정기, TV 등 35개



▶ **대기전력저감프로그램**은 가정이나 사무실에서 사용하는 제품에 대해 사용하지 않는 대기시간에 절전모드를 통해 소모되는 전력을 1W 이하로 최소화하여 불필요한 전력소모량을 줄인 에너지절약형 제품에는 에너지절약마크를 표시하고 미달되는 제품에는 경고표시를 하는 제도입니다.

- 컴퓨터, 모니터, 프린터, 팩시밀리, 복사기, 스캐너, 복합기, 자동절전제어 장치, 비디오, 오디오, DVD 플레이어, 전자레인지, 셋톱박스 등 22개



▶ **고효율에너지자재**는 산업 및 건물용 설비에 에너지절약형 기기의 보급·확대를 위해 일정기준 이상의 에너지효율에 만족하는 고효율 제품에 표시하는 제도입니다.

- 난방온도조절기, 단상유도전동기, 메탈할라이드램프, HID램프고조도반사각, 산업건물용 기름보일러, LED유도등, 컨버터내장형LED램프, 컨버터외장형 LED램프, 매입형 및 고정형LED등기구, LED보안등기구, LED센서등기구, LED컨버터 등 39개



※ 가정에서 사용하고 있는 전기냉장고, 전기세탁기, 에어컨, 자동차 등 에너지소비효율등급 제품의 성능을 한눈에 비교검색할 수 있는 효율바다 홈페이지를 이용하세요.

(www.효율바다.kr)

